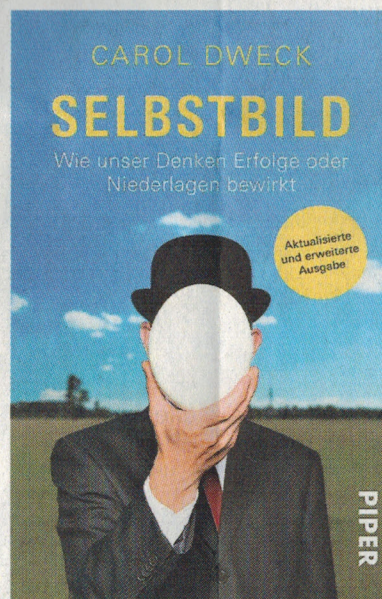


Die mächtige Goldader der Lebensfreude

QUERGELESEN Für René Oth der sichere Weg, um Misserfolg, Krankheit, Rat- und Rastlosigkeit sowie Desorientierung ins Nirwana zu verbannen!

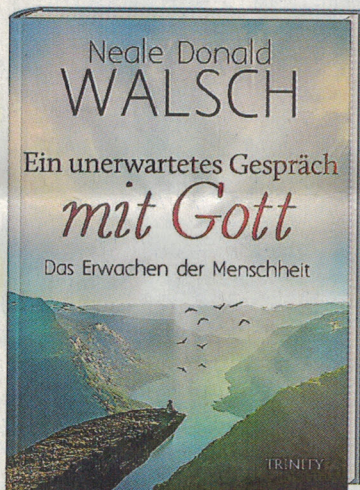
Zeitmangel, Nervosität und permanente Erreichbarkeit zermürben den modernen Menschen, der im Hamsterrad seiner Belastungen und Konventionen eingesperrt ist. Wie er in seiner anstrengenden Welt ungeachtet aller Sorgen und Nöte trotzdem zu Erfolg, Gesundheit, Ernährungsvernunft, Ruhe, Gleichmut, Spiritualität und Weiterentwicklung finden kann, zeigen neue Ratgeber fachkundig und zugleich allgemeinverständlich. Diese eignen sich nicht nur für jeden unter „Grübelzwang“ leidenden Leser, der dem drohenden Burn-out durch eine körperlich und geistig gesunde Lebensweise vorbeugen möchte.



Das notwendige Selbstbild

Im aktualisierten und erweiterten Sachbuch „**Selbstbild – Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt**“ (Piper, München 2017, 316 S., Paperback, 11,00 €, ISBN 978-3-492-31122-9) belegt die Psychologin **Carol Dweck**, dass für die optimale Entfaltung eines Menschen nicht dessen Talent, sondern dessen Selbstbild ausschlaggebend ist.

So unterscheidet die Autorin zwei unterschiedliche fundamentale Selbstbilder, die unser Leben bestimmen. Das festgelegte Bild, das unsere Glaubenssätze und Grundeinstellungen als unveränderliche, in Stein gemeißelte Eigenschaften erscheinen lässt, raubt uns Entwicklungschancen, das formbare Bild, das jeder durch seinen Intellekt beeinflussen kann und das auf Selbsterkenntnis basiert, eröffnet uns hingegen dynamische Entfaltungsmöglichkeiten, die man als Erfolg versprechend für sich voll ausschöpfen kann. Eigentlich ist alles nur Einstellungssache!



Die eigene Weiterentwicklung

In der Neuerscheinung „**Ein unerwartetes Gespräch mit Gott – Das Erwachen der Menschheit**“ (Trinity, München 2017, 326 S., geb. mit Schutzumschlag, 20,00 €, ISBN 978-3-95550-234-8) des Kultautors **Neale Donald Walsch** geht es um eine hochintensive Auseinandersetzung mit den drängenden Fragen unserer Zeit. Die Menschheit steht vor einem Paradigmenwechsel, unser Planet verwandelt sich täg-

lich und in diesem großen Transformationsprozess müssen wir einen Weg finden, unsere Welt zu erhalten und eine sichere, glückliche Zukunft zu erschaffen. In seinem neuesten Werk stellt Walsch Gott all die Fragen, die ihn und uns jeden Tag umtreiben. Des Autors Dialog mit Gott nimmt den Leser mit auf eine aufregende Entdeckungsfahrt zu uns selbst und zu vielen Gegebenheiten, die wir uns nicht zu erklären vermögen, die uns aber immer zum Nachgrübeln verleiten.

So sagt Gott zum Beispiel: „Heute bezeichnet ihr den Wechsel vom physischen in den metaphysischen Bereich als 'Tod', und ihr glaubt, das sei das Schrecklichste, was euch passieren kann. Doch in Wahrheit ist dieses Ereignis einfach nur ein weiterer Schritt in eurem sich entfaltenden Evolutionsprozess.“